

Philippe Hourlay

Autorisez-vous... l'évidence



Cela Vous fera un Bien Fou !



S'autoriser est se Donner le droit de... Respect, de Liberté, de Croyance, d'Amour, d'Expression et de Permission de Vivre sa Vie en pleine Santé en tant qu'Être Humain !

L'Evidence est d'Accepter ce qui Nous régit par Nature... Donc, sans besoin de chercher, de compliquer et d'étudier une autre fausse réalité que celle de la Nature Universelle et de l'Amour Inconditionnel !

Préface

Dans Votre Vie...

Tout ce qui vous arrive et que vous appelez « merde » est fait pour vous adoucir, vous rendre humble et vous faire comprendre que... Ce que vous vivez est le résultat de vos actions, paroles et pensées négatives « noires » qui vous ont entraîné dans des soucis de santés (toutes santés confondues).

Prendre conscience que vous êtes et fonctionnez à contre cœur... Contre votre vraie nature... Contre votre petite voix, qui vous dit... Et que vous n'écoutez jamais !

Il est donc essentiel et important de graver ceci dans votre cerveau.

Tu es aujourd'hui, ce que tu as construit par ton passé via Tes actes, paroles et pensées négatives dominées par l'inconscient... Et tu seras demain, ce que tu fais et construit aujourd'hui avec ton cœur... Je dis bien avec ton cœur !

Avec intuitions, émotions et Pleine Conscience !

En écoutant et suivant sans hésitation ta petite voix (ton âme d'enfant).

Cet « enfant intérieur » qui déteste de vous voir et savoir vivre son contraire !

Ta santé est en Toi !

PH

Avant Propos & Remerciements

Mon Bonheur et mon bien être étaient à l'époque d'écrire des sketches d'humour... Aujourd'hui, ils sont, depuis 9 ans, jour où j'ai découvert par « hasard » le livre des Secrets de l'Aura, de publier mes écrits vous expliquant comment je suis arrivé à vivre en pleine santé physique, morale, financière et sociale.

Mon plus grand Bonheur est aussi de voir, d'entendre et de savoir que de plus en plus de personnes m'ayant lu et ayant assisté à mes conférences aient réussi à enfin... Être Libérées de leurs problèmes après avoir eu envie de tester et de mettre en application la loi du ciel (universelle) loi de l'amour inconditionnel qui est en nous dès notre naissance et qui dit : Rien n'est permanent, rien n'est impossible, rien ne vous est interdit sauf, de vous fier et de pratiquer les lois terrestres inventées et enseignées par des « crétins » d'humains qui vous rendent dingue et malade !

Il fallait donc pour moi écrire mon 3^{ème} ouvrage

pour vous offrir ce que j'appelle : « la Libération définitive de votre personne » !

Comme toujours et comme je le conçois, je remercie mes parents et familles, amis et clients dont je me suis inspirés... Ainsi que tous les écrivains et conférenciers traitant les mêmes sujets que moi... Qui développent et travaillent pour vous aider à trouver la Paix, le Bonheur & le Bien Être de Vivre en Harmonie... Avec un salut plus particulier à Mr Jacques Martel.

PH

Introduction

J'ai toujours su que j'avais en moi quelque chose de différent et de contraire à mes parents.

La joie de Vivre ! L'optimisme, l'altruisme, la croyance aux Rêves... Et ce, même si mes parents ont cassé mon intuition (cœur) avec leurs théories, proverbes, dictons et foutues politiques et religions... Aujourd'hui, et depuis mes 19 ans, je vis Ma vie !

Oui, ma mère m'a rendu malheureux et malade avec l'argent, pour parler de ce sujet... Economise, me disait-elle, ne prête pas, ne joue pas, n'accepte pas des dons, gagner autant n'est pas normal, dis non au fric facile, etc.

Par ces conditionnements, Ma mère m'a poussé au contraire.

Je lui ai donc fais preuve de son contraire... Mais attention au virage !

Mon subconscient étant imprimé de « ces anti argent »... Défense d'être riche !

J'ai tout perdu... Et puis j'ai recommencé à en

gagner et aujourd'hui... Je ne lui parle plus du sujet Tabou... Ainsi j'en gagne toujours et, surtout, je n'en perds plus.

C'est fou, non ?

PH

Prends conscience et avoue-toi !

Une bonne fois pour toute... Avouez-Vous, qu'à force d'avoir exigé, contraint, forcé, obligé, menacé, insulté, menti, volé votre conjoint, contrôlé votre enfant, votre ami, votre collègue, votre voisin... Vous avez obtenu un super résultat... Il ne vous parle plus !

Il a disparu... En résumé il s'est Libéré de Vous.

Oui ! A force d'écraser, de démolir, de critiquer, de juger, de vous moquer de la « gueule » de la personnalité des autres ou de leur façon d'être ou de faire... Vous, vous êtes rassuré d'être le meilleur, l'unique ! Celui qui a raison... Raison d'être seul... Et si vous ne l'êtes pas, c'est que votre ami est comme vous... Un champion du monde du mal être !

En conclusion, le jour où vous allez vous Autoriser à Libérer votre Enfant intérieur (conscient), votre corps vous remerciera de ne plus animer en lui, la nervosité, le stress, l'anxiété, la haine, la jalousie, la méchanceté, la guerre... En résumé, les « merdes » qui vous pourrissent la santé, la vie !

PH

EXTRAIT

En finir avec le manque de confiance en soi

Votre enfant intérieur que vous êtes d'office par nature... Domine automatiquement votre adulte.

Si votre adulte prédomine votre existence actuelle, c'est que votre enfant intérieur n'a pas été rassuré, ni félicité dans ses actions passées... Il a donc été mis à l'écart.

Il a été blessé !

Il va donc falloir guérir votre enfant et lui apporter réponse et sécurité via des personnes positives qui assurément ne le jugeront pas dans ses actions... Et ce, quoi qu'il face !

Votre enfant intérieur qui attend de vous (adulte) de faire avec votre cœur (intuition) et avec envie... Ainsi, pas de peurs, pas de remords ni de regrets au programme, mais bien une confiance retrouvée !

Une confiance en soi... En Toi !

1. Avoir confiance en soi est inné !

Contrairement à une idée reçue, la Confiance en Soi est bien une qualité que nous avons Tous dès notre naissance !

2. Avoir confiance en soi vient avec l'âge...
FAUX !

Elle est détruite avec le temps, par des personnes qui vous font douter, hésiter et craindre le pire dans vos actions !

3. Avoir confiance en soi met du temps... FAUX !

Quand on a vécu et été éduqué dans la peur de mal faire... Là où l'on a perdu sa confiance de faire les choses avec ce qu'elles comportent... C'est-à-dire, des actions ratées et réussies !

Dans ce cas... Oui ! Il faut retrouver sa confiance instinctive (du cœur) d'enfant.

4. Le niveau de confiance en soi n'impacte pas sur votre santé... FAUX !

En conservant une mauvaise image de vous-même vous sabotez l'estime de Vous.

Ceci influe donc directement sur votre santé !

5. Les pensées n'ont aucun lien avec la confiance en soi... FAUX !

En continuant à focaliser votre pensée sur le négatif et la peur, l'inconscient y réagit et vous fait ressentir des émotions négatives qui abaissent directement votre confiance en vos actions. Puisque votre esprit a tendance à suivre ce sur quoi vous vous focalisez, le risque est alors de continuer à vivre dans l'échec et la frustration.

6. Le manque de confiance en soi est une fatalité... FAUX !

La majorité des Personnes, ayant une mauvaise estime d'elles-mêmes, pense qu'il s'agit d'un trait de caractère et qu'elle ne peut plus rien y faire... Alors qu'il est possible de développer, de retrouver sa confiance d'enfant à n'importe quel âge et qu'il n'est jamais trop tard pour commencer.

EXTRAIT

Chacun sa vie... chacun ses choix

Ni bons ni mauvais, ce sont juste des choix. Des choix qui doivent rester des envies.

Et s'ils nous appartiennent, ils ne nous définissent pas toujours... Car nous vivons dans un monde où tout est défini.

Nous pouvons être l'épouse, le mari, la meilleure amie, le collègue, la voisine, le papy, l'étudiant, l'adolescente, l'homme, la femme, l'hétérosexuel, le gay, le propriétaire, l'entrepreneur, l'invalidé, le toxicomane, le politicien... Et parce que nous nous identifions aux rôles prédéfinis de ces personnalités, nous adoptons leurs comportements.

Et si nous étions libres de notre identité, libres de nos choix ?

Lorsque nous adoptons une identité établie (ex : l'épouse).

Nous jouons le rôle de cette identité.

Nous faisons de notre mieux pour être « la meilleure épouse » ou « l'adulte responsable ». Nous posons des choix qui ne sont trop souvent pas ceux que nous aurions posés, si nous étions seuls !

Il existe autant d'identités que de personnes.

Et nous pouvons adopter de multiples identités...
Au travail, en société ou encore Seul...

Tantôt, je suis la femme fatale, tantôt la femme d'affaire compétente.

Tantôt, je suis l'amie à l'écoute, tantôt l'amie délire.

Tantôt, je suis le parent qui éduque, tantôt celui qui réconforte.

Mais, en réalité, je ne suis rien de cela... Je suis
Moi d'abord.

Alors, j'évite ces étiquettes, parce qu'elles imposent des règles de conduite.

Si je suis (X), je dois faire ceci et je ne peux pas faire cela (et si je le fais quand même, toute la tribu me pointe du doigt).

Et si soudain, je ne suis plus (X), je crois perdre une partie de moi-même.

Or est-ce le cas ? Non ! Au contraire, Tu gagnes en liberté. Celle d'être Toi.

Quand nous éliminons cette façon de « s'identifier », nous devenons nous-mêmes et nous pouvons nous réinventer et nous réaliser à souhait !

Libres de notre identité, libres de nos choix, libre de Nos Pensées et Actions.

Cela nous offre la liberté de poser Nos choix.

Des choix plus à l'écoute de nos belles idées et de nos vraies valeurs.

Des choix aussi que personne ne peut juger, puisqu'ils ne répondent à aucune identité établie.

Car qui es-tu pour me dire que je devrais être propriétaire ; avoir des enfants « à moi » quand le monde est surpeuplé, avoir une carrière et m'y tenir, manger du foie-gras parce que c'est bon, faire l'amour cinq fois semaine, décorer Mon chez-moi d'objets qui m'encombrent, sortir plus souvent pour « voir des gens »... ?

Qui es-tu pour me dire que je suis bizarre parce que je pose des choix différents des tiens ? Tu es sans nul doute le détracteur de Mon Bonheur, de Mes Envies d'être !

Libre d'être Vous, de poser Vos choix de vie, c'est tout ce que je Vous souhaite !